



Metodo “barbest” MenSport

Domina i tuoi capelli in ogni momento

**Protocollo Tecnico di Protezione e
Styling per l'Uomo Sportivo**

**Perché la vera sfida non è solo
vincere sul campo, ma restare
impeccabili subito dopo. Impara a
dominare i tuoi capelli in ogni
momento, dall'allenamento
allo spogliatoio**

CAPELLI SOTTO SFORZO



**Dalla vasca al
campo, dalla
palestra alla
strada:
il manuale
definitivo per chi
non si ferma mai**

Scarica gratis la Tua guida

PISCINA: LA DEGRADAZIONE PROTEICA

Molti pensano che il problema della piscina sia solo il 'capello secco'. In realtà, il cloro è un agente ossidante che attacca direttamente la cheratina.

- Cosa succede: Il cloro rompe i legami di zolfo che tengono unite le fibre del capello. Il risultato? Una struttura porosa, fragile e che perde colore.
- L'effetto 'Lesso' sotto la cuffia: L'umidità e il calore intrappolati sotto la cuffia in silicone aprono le squame del capello, permettendo al cloro di penetrare ancora più in profondità.

Il Segreto del Tecnico Barbest:

L'Effetto Spugna

Non entrare mai in vasca con i capelli asciutti. Il capello è come una spugna: se lo saturi di acqua dolce prima di entrare, non avrà spazio per assorbire l'acqua clorata della piscina



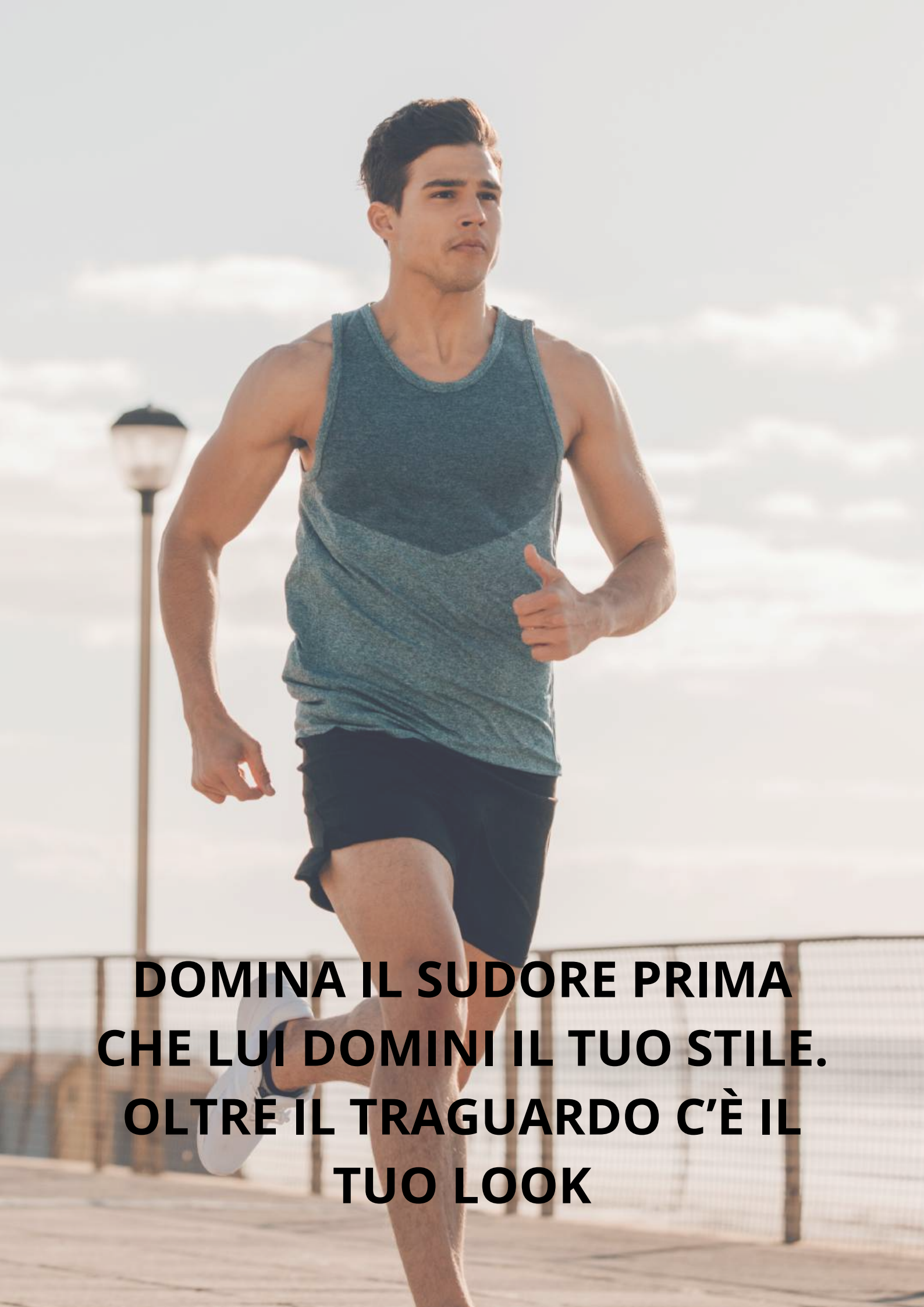
**L'ACQUA È IL TUO
ELEMENTO. IL CLORO È IL
NEMICO DEI TUOI CAPELLI.
DOMINALI ENTRAMBI**

OUTDOOR: L'EFFETTO "LENTE D'INGRANDIMENTO

Correre o andare in bici sotto il sole mette a dura prova non solo i muscoli, ma anche il cuoio capelluto. Il colpevole principale? Il sudore che asciuga sulla pelle.

- La trappola del sale: Il sudore è composto da acqua e sali minerali. Quando l'acqua evapora, i cristalli di sale restano sulla cute e agiscono come microscopiche lenti d'ingrandimento, bruciando la pelle e infiammando i bulbi.
- Osmosi Inversa: Il sale rimasto sul capello estrae l'umidità interna della fibra per osmosi. Non è solo il sole a seccarli, è il sudore non lavato che li 'disidrata' dall'interno.

Il Segreto del Tecnico Barbest: Il Risciacquo Lampo Se non puoi fare subito uno shampoo dopo l'attività all'aperto, sciacqua i capelli anche solo con acqua dolce per 60 secondi. Rimuovere i cristalli di sale immediatamente blocca l'effetto corrosivo sulla cheratina

A full-page photograph of a young man with dark hair and a focused expression, running towards the camera on a wooden boardwalk. He is wearing a grey tank top and dark shorts. The background shows a cloudy sky, a street lamp, and a metal railing. The text is overlaid in the lower half of the image.

**DOMINA IL SUDORE PRIMA
CHE LUI DOMINI IL TUO STILE.
OLTRE IL TRAGUARDO C'È IL
TUO LOOK**

INDOOR: L'ACIDOSI CUTANEA E IL CASCO

L'allenamento indoor (palestra, crossfit, padel) o l'uso prolungato del casco creano un microclima letale per la salute del bulbo pilifero.

- **Il Crollo del pH:** Durante uno sforzo intenso al chiuso, il pH della pelle diventa fortemente acido. Se non viene riportato ai valori fisiologici (5.5) subito dopo la doccia, si crea l'ambiente perfetto per infiammazioni e prurito cronico.
- **Soffocamento da Calore:** Sotto il casco o una fascia per il sudore, la temperatura della cute sale drasticamente, aumentando la produzione di sebo che, se non rimosso correttamente, 'tappa' i pori impedendo l'ossigenazione.

Il Segreto del Tecnico Barbest: La Doppia Temperatura
Non lavare mai i capelli con acqua bollente dopo la palestra. Usa acqua tiepida per detergere e termina con un getto di acqua fredda per 15 secondi: questo 'chiude' le squame del capello e aiuta a riequilibrare la circolazione cutanea stressata dal calore



**DOMINA IL PH, PROTEGGI IL BULBO.
LA TUA PERFORMANCE NON SI FERMA
NELLO SPOGLIATOIO**

IL CHECK-UP CON TRICOCAMERA: VEDERE L'INVISIBILE

Molti dei danni causati dallo sport non sono visibili a occhio nudo, finché non è troppo tardi.

- **Analisi Microscopica:** Grazie alla nostra tricocamera professionale, possiamo analizzare lo stato del tuo cuoio capelluto con un ingrandimento fino a 200x.
- **Identificazione Rischi:** Vediamo in tempo reale se i tuoi follicoli sono soffocati da residui di cloro, se c'è un'inflammatione da acidosi o se la tua fibra è gravemente disidratata dal sale.
- **Percorso Personalizzato:** Non andiamo per tentativi. Una volta identificato il problema tecnico, creiamo il protocollo di mantenimento specifico per il tuo sport.

Il Segreto del Tecnico Barbest: La Prevenzione
Dominare i tuoi capelli significa conoscerli. Un check-up periodico è l'unico modo per assicurarti che la tua passione sportiva non comprometta la salute e lo stile della tua chioma



**VEDERE L'INVISIBILE PER
DOMINARE IL VISIBILE.
IL TUO STILE PARTE DA
UN'ANALISI CERTA**

ORA TOCCA A TE: DOMINA IL TUO STILE

Non lasciare che i tuoi capelli siano un ostacolo alla tua passione sportiva. Ora conosci i nemici e hai visto come possiamo analizzarli e sconfiggerli.

Il Metodo Barbest è l'unico protocollo tecnico studiato per l'uomo sportivo. Vieni a scoprire lo stato di salute della tua cute e prenota
il tuo check-up professionale.

La Tua Prestazione non si Ferma
nello Spogliatoio

PRENOTA ORA
IL TUO CHECK-UP TRICOLOGICO